



PLANINSKI IZLETI V LETU 2011

VODNIŠKI ODSEK

spletna stran: www.pd-skofjaloka.com
elektronska pošta: info@pd-skofjaloka.com
telefon, fax.: 04 512 06 67
GSM: 051 332 777

- o Planinski izleti so prijetna oblika druženja.
- o Odločite se za izlet po vašem okusu in zmožnostih.
- o Na izletih z vodniki planinskega društva ste bolj varni.
- o Planinci imamo ugodnosti v kočah, pri nabavi športne opreme in zavarovanju.



DOM NA LUBNIKU (1025 m), tel.: 04/51 20 501

Dom stoji na vrhu Lubnika, naravnega ozadja Škofje Loke. Oskrbuje ga Planinsko društvo Škofja Loka. Odprt je od začetka marca do konca novoletnih praznikov. V januarju in februarju je dom odprt ob sobotah, nedeljah in praznikih. Ob ponedeljkih je dom zaprt, če ni praznik.

Dostopi: iz Škofje Loke čez Gabrovo 2 uri, skozi Vincarje po grebenih 2 uri, iz Breznice 40 minut, s Praprotnega čez Sv Tomaža 2 uri. Poti na Lubnik so primerne za vse in ob vsakem letnem času.

Dom na Lubniku je bil v letu 2010 temeljito obnovljen, posodobljen, da bo služil vsem nam, ki ga radi obiskujemo.



KOČA NA BLEGOŠU (1391 m), tel.: 051/614 587

Na grebenu med Poljansko in Selško dolino je pod 1562 m visokim vrhom Blegoš koča, ki jo oskrbuje Planinsko društvo Škofja Loka. Stalno je odprta zadnji teden v aprilu in do konca oktobra. Od novembra do aprila je koča odprta ob sobotah, nedeljah in praznikih. V ponedeljek je zaprta, če ni praznik.

Dostopi: Z osebnimi avtomobili iz vseh smeri do Črnega kala. Z avtobusom iz Škofje Loke v Poljane in Javorje, od tu 3 ure, iz Hotavelj 3 ure, iz Potoka 2 uri, iz Leskovice 1,5 ure. Od koče na vrh Blegoš se boste povzpeli v 30 min. Poti so dobro označene, primerne za vse, posebno za družine.

Spoštovane planinke in planinci

Pred vami je brošurica izletov in pohodov za leto 2011. Tudi topot smo se potrudili pripraviti tak program, ki bo ponudil vsakemu nekaj. Lažje ture so namenjene manj zahtevnim in manj vzdržljivim ljubiteljem hribov in gora, nekatere so pa zahtevne in celo zelo zahtevne. Sami boste presodili po svojih sposobnostih, kdaj in za kam se boste prijavili, saj se najbolj poznate, kaj zmorete. Pri tem kaže biti objektiven in vedno imeti še nekaj rezerve.

Vse predlagane izlete bomo še podrobneje opisali, da se boste lažje odločali in več vedeli o ciljih, ki jih nameravamo osvojiti. Te informacije so vam dostopne na internetu, v oglasni omarici, pri vodnikih in na sedežu PD. Z veseljem vam bomo svetovali.

Brošurica vsebuje tudi podatke o naših društvenih planinskih vodnikih, ki bodo lahko vaši svetovalci pri odločitvah. V navedenih trgovinah boste našli ustrezno planinsko in drugo športno opremo za vas in vaše bližnje, le s planinsko izkaznico in plačano članarino se morate izkazati.

Članarina in zavarovanje bosta enaka kot v letu 2010.

Dodajamo tudi pregled izletov planinske sekcije Društva upokojencev in Terapevtske skupnosti Projekt Človek. Obsežne planinske programe imajo tudi naši najmlajši planinci v planinskih krožkih osnovnih šol.

Vsem, ki se boste v letu 2011 podajali na planinske poti želimo veliko prijetnih doživetij in varen korak.

Jože Stanonik
predsednik PD Škofja Loka

PISARNA PLANINSKEGA DRUŠTVA ŠKOFJA LOKA, KAPUCINSKI TRG 13 (nad Avtobusno postajo)

**je odprta vsak dan od 8. do 13. ure,
ponedeljek in sreda tudi od 16. do 18. ure**

- ◉ Tu se lahko včlanite v planinsko društvo,
- ◉ se prijavite na izlete in pohode,
- ◉ nabavite zemljevide, vodnike, transverzalne knjižice in drugo planinsko literaturo,
- ◉ si sposodite planinsko opremo,
- ◉ lahko vam kaj koristnega tudi svetujemo, priporočamo ali posredujemo,
- ◉ z nami lahko komunicirate po e-pošti:
info@pd-skofjaloka.com,
- ◉ obiščite nas na spletni strani: www.pd-skofjaloka.com,
telefon, fax: 04 512 06 67, GSM: 051 332 777

REŠEVANJE V GORAH

Če se vam je na planinski poti zgodila nesreča in ste sami nemočni, pokličite Center za obveščanje **112**.

LOŠKA PLANINSKA POT - za vsak letni čas, za vse planince, po škofjeloškem hribovju. Dnevnik dobite v pisarni društva, v koči na Lubniku in Blegošu in LTO Blegoš.

IZLETNIŠKA KARTA - Škofjeloško in Cerkljansko hribovje vam bo vodnik, da ste na pravi poti do izbranega cilja.

PLANINSKI IZLETI V LETU 2011

8. januar: 5. POHOD PO POTI SLOVENSKEGA TOLARJA

- pohod v spomin na opuščeni slovenski tolar in prevzem evropske valute evro
- vzpon na Veliki vrh nad Osredkom (701 m) v brežiških hribih
- organizator PD Brežice
- lahka tura, običajno v snegu, primerna za vse planince
- čas hoje: 4 - 5 ur

Vodniki: Slavica Laznik, Nežka Trampuš



8. - 9. januar: 32. SPOMINSKI POHOD "PO POTI CANKARJEVEGA BATALJONA »PASJA RAVAN - DRAŽGOŠE«

- izhodišče je kmetija pri Koširju na Pasji ravni, po gozdnih poteh in brezpotju v Zminec, naprej do Breznice pod Lubnikom (počitek), spust v Praprotno, nadaljevanje skozi Ševlje in Zabrekve (počitek) v Dražgoše
- primeren je za planince z dobro kondicijo
- pohod traja 10 - 12 ur, ponoči in v zimskih razmerah

Vodniki: vodniški odsek in člani odbora PD Škofja Loka



9. januar: POHOD ŠKOFJA LOKA - DRAŽGOŠE

- spominski pohod na dražgoške prireditve iz Škofje Loke
- zborna mesto na avtobusni postaji v Škofji Loki, odhod ob 6. uri
- čez Križno Goro, Čepulje in Mohor v Dražgoše
- pohod traja 5 ur in je primeren za planince z dobro telesno pripravljenostjo

Vodnika: Roman Jelenc, Lojze Homan



22. januar: PRIKAZ VARNE HOJE V SNEŽNIH RAZMERAH

- z uporabo derez, cepina, vrvi, vponk ...
- vabimo vse, ki želijo tudi pozimi uživati lepote hribov in gora
- **KJE?** kjer bodo ugodne snežne razmere
- **KDO?** inštruktor planinske vzgoje Matjaž Hafner

23. januar: PO LOŠKI PLANINSKI POTI

- V pozno jesenskem, zimskem in zgodnjem spomladanskem času bo vodniški odsek vabil na Loško planinsko pot, ki je bila odprta ob 1000 letnici Loke. Posamezne odseke bomo določali sproti tako, da se bodo primerno lahko nadaljevali.

Vodnika: Alojzij Bašelj, Slavica Laznik



29. januar: PO BANŠČICAH

- na Banščicah, visoki kraški planoti vas presenetijo osamljene kmetije, ki jih spremlja duh nekdanjega življenja in prijetni vzponi na kopaste vrhove
- izhodišče: gostišče Žbogar v vasi Lohke, na Sleme (801 m), Kuk, na najvišji vrh Veternik (916 m) in Golek
- tura je lahka, primerna za vse planince
- čas hoje: 6 - 7 ur

Vodnika: Iris Todorovič, Iztok Kužel



5. februar: **PALEC** (2027 m)

- skrita gora nad Zelenico
- izhodišče: Ljubelj, mimo Zelenice, skozi dolinico Suho rušje do škrbine Žleb in na vrh
- sestop po isti poti
- tura je do škrbine Žleb primerna za vse ljubitelje zimske hoje, do vrha pa zahteva uporabo derez, cepina (po možnosti 2), čelade in plezalnega pasu
- čas hoje: odvisno od snežnih razmer, do 9 ur

Vodnika: Iztok Kužel, Slavica Laznik



12. februar: **SORIŠKA PLANINA – RATITOVEC**

- izhodišče Soriška planina (1306 m), po markirani poti do Kačjega roba (1557 m), čez Kremant na Altemaver (1678 m). Sestop do Krekove kočje v Razor in Dašnjico.
- v snežnih razmerah je tura primerna za vzdržljive planince
- čas hoje: 7 ur

Vodnika: Iris Todorovič, Slavica Laznik



26. februar: **KUM** (1220 m)

- poznana in zelo obiskana zasavska gora
- izhodišče: Hraštnik pri cerkvi Sv. Nikolaja, po markiranih stezah in poteh čez Župo na Kum
- sestop: po Čebulovi dolini v Završje in Trbovlje
- zahtevnost: lahka markirana pot, primerna za vse
- hoje je za 6 ur

Vodnika: Alojzij Bašelj, Franci Tavčar



5. marec: **ČEZ BLEGOŠ** (1562 m) **NA LUBNIK** (1025 m)

- 15. zimski rekreacijski pohod
- izhodišče: šola v Leskovici, mimo zavetišča GS na Jelencih do kočje na Blegošu (počitek), nato na vrh Blegoša. Sestop na Črni kal, mimo Podvrha, Četena ravni (počitek), nadaljevanje do Lubnika, kjer je zaključek pohoda
- zahtevna tura, primerna za dobro telesno pripravljene pohodnike z zimsko opremo
- čas hoje: 7 - 8 ur

Vodniki: vodniški odsek PD Škofja Loka



12. marec: **VELIKI SNEŽNIK** (1796 m)

- najvišji vrh slovenskega Krasa
- izhodišče: Sviščaki (1242 m) po markirani poti
- tura je primerna za planince, ki so vajeni gibanja v snegu in imajo ustrezno zimsko opremo
- povratek je na Sviščake
- hoje je za cca 6 ur

Vodnika: Ivanka Dolenc, Iztok Kužel



27. marec: **POREZEN** (1630 m)

- mejni hrib med Primorsko in Gorenjsko
- izhodišče in povratek bo določen glede na vremenske razmere na dan pohoda
- hoje bo za 4 - 6 ur
- zahtevnost bo odvisna od snežnih razmer

Vodnika: Iris Todorovič, Jože Stanonik



2. april: VITOVLJE – VELIKI ROB (1237 m)

- skalni rob, ki ga vidimo desno od hitre ceste Vipava – Nova Gorica
- izhodišče: Križišče v smer Čavna in Sekulaka, delno po Napoleonovi poti proti Kopitniku na Veliki Rob
- sestop po markiranih stezah na izhodišče
- lahka tura, zelo zanimiva in primerna za vse planince
- čas hoje: cca 5 – 6 ur

Vodnika: Janez Zidar, Alojzij Bašelj



16. april: KOČA PRI JELENOVEM STUDENCU (876 m)

- nad 1000 m visok greben hribovja med Kočevsko in Goteniško dolino z mnogimi zanimivostmi, priljubljena točka Kočevcev
- izhodišče: Kočevje po markirani poti in sestop na izhodišče
- lahka pot, primerna za vse planince
- čas hoje: 4 – 5 ur

Vodnika: Lojze Homan, Roman Jelenc



27. april: VELIKA MILANKA, MILANKA (1099 m)

- prostorna pokrajina vzhodno od Ilirske Bistrice, s travnatimi slemenimi in skalnatimi vršiči
- izhodišče: v vasi Šemblje, po kolovozih in brezpotju z veliko zanimivostmi
- lahka pot, primerna za vse planince
- čas hoje: 6 ur

Vodnika: Iris Todorovič, Iztok Kužel



april: ORIENTACIJA Z GPS

- inštruktorski prikaz orientacije v nepoznani naravi in ob zahtevnih vremenskih razmerah
- spoznavanje s sistemi GPS in trening uporabe
- termin bo določen v marcu

Izvajaja: Matjaž Hafner – inštruktor planinske vzgoje

7. maj: SETIČE (1927 m) – OBIRSKA JAMA – AVSTRIJA

- razgledna gora na Koroški strani Karavank
- izhodišče: pri cerkvi v Selah (948 m), sem je tudi povratek
- lažja tura, primerna za večje število planincev
- po želji bo tudi ogled Obirske jame
- čas hoje: 5 ur, ogled jame: 3 ure

Vodnika: Ivanka Dolenc, Franjo Koprek



8. maj: 35. SPOMINSKI POHOD NA BLEGOŠ (1562 m)

- tradicionalni pohod na izredno razgleden vrh med Poljansko in Selško dolino
- dostopi iz smeri Škofja Loka - Poljane - Javorje - Žetina - Črni kal - Potok
- lahka tura, primerna za vse planince in občane
- 1 - 3 ure vzpona, odvisno od izhodišča

Vodniki: vodniški odsek PD Škofja Loka



8. maj: **S KOLESI NA BLEGOŠ**

- iz Škofje Loke po Poljanski dolini, kjer se lahko priključijo kolesarji
- varianta: iz Škofje Loke po vojaški ali Blegoški cesti
- izhodišče: Škofja Loka – upravna stavba
- zagotovljena bo zmerna vožnja, povratek na izhodišče
- čas vožnje: 3 – 4 ure

Vodnik: Iztok Kužel



14. maj: **KRIŠKA PLANINA – KOŠUTNA – KOMPOTELA**

- po planinah za Krvavcem
- izhodišče: Kriška planina, preko Korena in Košutne na razgledne vrhove. Povratek čez Dolgo njivo na izhodišče.
- nezahtevna tura, primerna za vse planince
- hoje za 5 – 6 ur

Vodnika: Matjaž Peternelj, Franci Tavčar



21. maj: **RISNJAK (1528 m) – HRVAŠKA**

- nacionalni park Hrvške
- izhodišče: Lepenice (950 m), po slikoviti dolini rečice Suhe do Medvedjih vrat (1280 m), po pobočju Malega Risnjaka (1418 m) do vrha
- sestop po Hrvatovi stezi do Uprave nacionalnega parka
- zahtevna markirana pot, primerna za bolj izkušene planince
- čas hoje: 6 – 7 ur

Vodnika: Alojzij Bašelj, Slavica Laznik



29. maj: **OKOLI LOGATCA**

- po logaški planinski poti z ogledom znamenitosti Logatca in okolice
- izhodišče: Logatec, kamor se tudi vrnemo
- nezahtevna pot, primerna za vse planince
- čas hoje: 4 ure

Vodnici: Slavica Laznik, Nežka Trampuš



4. junij: **OVČJI VRH – KOZJAK (2016 m) – SVAČICA (1953 m) – AVSTRIJA**

- vrhovi na severni strani Karavank, ki so bili nekdanj manj dostopni
- izhodišče: Dolina Poden na Vgrizovo planino, sedlo Vrata in Ovčji vrh
- sestop do Celovške koč, čez Belščico, Svačico in po neoznačeni poti pod Vrtačo v izhodišče
- tura je zahtevna, primerna za aktivnejše planince
- čas hoje: 7 – 8 ur

Vodnika: Roman Jelenc, Lojze Homan



11. junij: **GUBNO NAD VRATI**

- vrhovi in prehodi nad dolino Vrat
- izhodišče: Aljažev dom v Vratih, do Bivaka IV na Rušju, do roba Kriške stene na Gubno po brezpotju
- sestop preko Sovatne na izhodišče
- zahtevna tura, primerna za planince s kondicijo
- čas hoje: 9 – 10 ur

Vodnika: Matjaž Peternelj, Iris Todorovič



18. junij: **VISOKA PONCA** (2274 m) – **ITALIJA**

- greben vrhov nad dolino Tamar in Belopeškim jezerom
- izhodišče: Zgornje Belopeško jezero, mimo kočice Luigi Zacchi (1380 m)
- sestop: čez Srednjo Ponco na izhodišče
- zelo zahtevna tura, primerna za planince, ki obvladajo ferate
- čas hoje: 7 – 8 ur

Vodnika: Iztok Kužel, Janez Zidar



18. – 19. junij: **ČEZ STORŽIČ** (2132 m) **na KRIŠKO GORO** (1471 m) **po SLOVENSKI TRANSVERZALI** – I. del (4 žigi)

- izhodišče: Mače pri Preddvoru, vzpon na Kališče (1540 m) in Storžič (2132 m), sestop do Doma pod Storžičem (1123 m) – nočitev čez Malo Polano (1325 m) in Tolsti vrh (1715 m) na Kriško goro (1471 m) in sestop v Tržič
- čas hoje: 1. dan 7 – 8 ur, 2. dan 5 – 6 ur

Vodnika: Jože Stanonik, Alojzij Bašelj



25. junij: **ROBANOV KOT – STRELOVEC** (1763 m)

- gorski greben med Logarsko dolino in Robanovim kotom, ki ga tvorijo Ojstrica, Krofička in Strelovec
- izhodišče: Robanov kot – krajinski park (650 m), varianta smeri bo zbrana glede na vremenske razmere
- lahka označena pot, primerna za planince, ki zmorejo daljšo hojo
- čas hoje: 6 – 7 ur

Vodnika: Janez Zidar, Lojze Homan



9. julij: **FRISCHENKOFEL** (2231 m) – **AVSTRIJA**

- vrh v Karnijskih Alpah na meji med Avstrijo in Italijo, poznanem iz prve svetovne vojne
- izhodišče: Plockenpass (1358 m)
- zelo zahtevna ferata, imenovana Pot brez meja, primerna le za tiste, ki tovrstno plezalno tehniko obvladajo

Vodnika: Iris Todorovič, Iztok Kužel



9. – 10. julij: **ČEZ DOBRČO in STOL na GOLICO po SLOVENSKI TRANSVERZALI** – II. del (6 žigov)

- izhodišče: Brezje pri Trziču na Dobrčo (1478 m), čez Preval (1311 m) na Veliki vrh (2060 m) ali čez Rožo na Roblekov dom (1657 m), na Zelenico (1536 m), pod Vrtačo na Stol (2236 m), pod Struško na sedlo Suha, vrh Golice (1835 m), sestop na Planino pod Golico
- primerno za planince, ki zmorejo daljšo hojo po manj zahtevnih poteh
- čas hoje: 1. dan 8 – 9 ur, 2. dan 7 – 8 ur

Vodnika: Jože Stanonik, Slavica Laznik



16. julij: **KRIŽ** (2410 m) – **STENAR** (2501 m)

- zanimivi vrhovi v okolju Kriških podov
- izhodišče: iz Vršiške ceste v Krnico, čez Kriško steno na Križ in Stenar
- sestop: v dolino Vrat čez Bovški Gamsovec ali čez Sovatno in Bivak IV
- zelo zahtevna tura, primerna za planince z dobro kondicijo
- hoje za 8 – 9 ur

Vodnika: Roman Jelenc, Matjaž Peternelj



23. julij: POLIŠKI ŠPIKI – POT CERIA-MERLONE – ITALIJA

- izhodišče: Planina Pecol (1500 m) na Škrbino, Prednje Špranje (2138 m) po italijanskih položajih iz 1. svetovne vojne, sestop do Koče Brazza (1660 m) in na Planino Pecol
- zelo zahtevna in dolga tura, za telesno dobro pripravljene
- čas hoje: 9 – 11 ur

Vodniki: Franjo Koprek, Ivanka Dolenc, Alojzij Bašelj



28. – 30. julij: DOLOMITI – GARDA II. del

- Garda, eno najbolj priljubljenih feratarskih območij v Dolomitih z RINO PISETA, ki jo bomo popestrili z ogledom slapa VERNONE. V dolomitski skupini PALE želimo osvojiti znamenito ferato BOLVER-LUGLI in se povzpeti na najvišji vrh DELLA VEZZANA (3192 m).
- zelo zahtevno, le za izkušene planince, vajene ferat

Vodnika: Iris Todorovič, Iztok Kužel



6. avgust: MIŠELJ VRH (2350 m)

- kopasti vrh nad Velim poljem
- izhodišče: Pokljuka čez Planino Konjščica, Studorski preval, Planino pod Mišelj vrhom na vrh
- povratek: čez Mišelj glavo do Vodnikovega doma na izhodišče
- zelo zahtevna tura, za vajene po brezpotju in lažjega plezanja
- čas hoje: cca 11 ur

Vodniki: Alojzij Bašelj, Roman Jelenc, Franjo Koprek



12. – 21. avgust: V BOLGARSKE GORE in GRŠKI OLIMP (2917 m)

- predvideni vzponi: Vitosha (2290 m), na Musalo (2925 m) – najvišji vrh Balkana in Vihren (2914 m), vsi v nacionalnih parkih v Grčiji vzpon na Mitikos – Olimp (2917 m), ogled Meteor in zanimivosti na poti
- dostopi na izhodišča v Bolgariji z žičnicami, vrhovi starega gorstva niso zahtevni

Vodniki: Jože Stanonik, Matjaž Peternelj, Stane Pintar



13. avgust: VISOKI DACHSTEIN (2995 m) – AVSTRIJA

- Domačini ji pravijo »ČAROBNA GORA« in ima vse lastnosti, ki goro naredijo privlačno (visoke navpične stene, ostri grebeni, razkošne police, globoke grape in široke ledenike).
- težavnost: primerno za planince, ki obvladajo ferate, ki jih toda ne manjka in so ocenjene za ekstremno težavne

Vodnika: Iris Todorovič, Iztok Kužel



20. avgust: JEZERSKA KOČNA (2540 m) – KOKRSKA KOČNA (2475 m)

- zahtevna, razgledna vrhova nad Jezerskim
- izhodišče: Zg. Jezersko – Češka koča (1542 m), po Kremžarjevi poti na Jezersko Kočno, po grebenu na Kokrsko Kočno, sestop do Cojzove koče na Kokrskem sedlu (1793 m) v Kamniško Bistrico ali v Kokro
- tura je zelo zahtevna, primerna le za dobro pripravljene planince
- čas hoje: 10 – 12 ur

Vodnika: Franjo Koprek, Ivanka Dolenc



27. avgust: **POHOD PO POTI RANJENCEV**

- v spomin na prenos ranjencev in bolnikov iz partizanskih bolnišnic Franje, Pavle in iz Davče do Loške doline, od koder so bili prepeljani v bolnišnice
- izhodišče: Želin pri Cerknem, čez Jagršče, Idrijske Krnice, Oblakov vrh, Vojščico na Vojsko
- poti so nezahtevne, primerne za vse
- čas hoje: 6 ur

Vodnici: Nežka Trampuš, Slavica Laznik



3. september: **VELIKI PELC (2388 m) – SREDNJI PELC (2336 m)**

- manj poznani in obiskani lepotci na Trentarski strani
- izhodišče: mladinski vzgojni center PZS v Bavšici
- po brezpotjih na vrhova
- tura je zelo zahtevna in primerna za planince z izkušnjami v brezpotju in obvladajo plezanje I. in II. težavnosti v kopni skali
- čas hoje: 9 – 10 ur

Vodnika: Iztok Kužel, Iris Todorovič



11. september: **7. SREČANJE OBČANOV PODBLEGOŠKIH VASI NA BLEGOŠU**

- na tradicionalno srečanje ob Koči na Blegošu na potoško semanjo nedeljo so vabljeni občani vasi: Dolenja Žetina, Gorenja Žetina, Jelovica, Laze, Leskoviča, Martinj vrh, Potok, Robidnica, Volaka in Zala
- PD poskrbi za glasbo
- srečanje spremljajo člani Upravnega odbora PD



17. september: **DOBRAČ (2166 m) – AVSTRIJA**

- markantna gora nad Ziljsko dolino na Koroškem z burno zgodovino
- izhodišče: Bleiberg
- pot je na nekaj delih zahtevna, vrh je lepo dostopen
- primerno za planince z nekaj izkušenj na zahtevnejših planinskih poteh
- čas hoje: cca 6 ur

Vodnika: Lojze Homan, Roman Jelenc



24. september: **LEPENA – KRNSKO JEZERO–MALI in VELIKI ŠMOHOR (1939 m)**

- zanimivi vrhovi nad Krnskimi jezeri z bogato zgodovino iz I. svetovne vojne
- izhodišče: Lepena, do Doma pri Krnskih jezerih na Veliki (1939 m) in Mali Šmohor (1944 m) po mulatijerah iz I. svetovne vojne, med rovi in ostanki utrdb do Krnskega jezera in na izhodišče
- tehnično nezahtevna tura, delno po brezpotju, primerna za planince, ki zdržijo daljšo hojo
- čas hoje: 7 – 8 ur

Vodnika: Matjaž Peternelj, Janez Zidar



1. oktober: **BRICELJK** (2346 m)

- najvišji vrh loške stene, stisnjen med dolinama Bavšice in Koritnice, po neoznačeni lovski poti
- izhodišče: učni center PZS v Bavšici
- tura je zahtevna in primerna za bolj vzdržljive planince
- čas hoje: 9 ur

Vodnika: Lojze Homan, Franci Tavčar



8. oktober: **KRALJEVA ŠPICA/MONTE RE** (1912 m) – ITALIJA

- Zadnji vrh v grebenu je Kraljeva špica, ki se strmo pne nad Rabljem. Na vrhu se odprejo čudoviti razgledi.
- izhodišče: Rabelj – čez malo Kraljevo špico na vrh, povratek po isti poti
- zahtevnost: lahka markirana pot, primerna za vse planince
- čas hoje: 5 – 6 ur

Vodnika: Alojzij Bašelj, Slavica Laznik



15. oktober: **MALA RATEŠKA PONCA** (1925 m)

- greben Ponca in planiških skakalnic začne Mala Ponca nad dolino Planice
- izhodišče: področje planiške velikanke, po brezpotju na Malo Ponco
- sestop: za Ovčjo stranjo mimo izvira Nadiže do doma v Tamarju in na izhodišče
- zahtevno brezpotje, planinci morajo imeti dobro kondicijo za strme prehode
- čas hoje 6 – 7 ur

Vodnika: Matjaž Peternelj, Lojze Homan



29. oktober: **TRŠKA POT OKOLI ŠOŠTANJA**

- pot je speljana od ribiške kočice ob Družmirskem jezeru po vzpetinah okoli Šoštanja, mimo zanimivih objektov z večstoletno zgodovino, starih kmetij, v Rotovnikovo jamo in na izhodišče
- pot je lahka, primerna za vse planince
- čas hoje z ogledom jame: 5 – 6 ur

Vodnika: Janez Zidar, Iztok Kužel



12. november: **V NEZNANO**

- tura bo lahka in polna zanimivosti – za prijetno druženje in praznovanje Sv. Martina

Vodnika: Slavica Laznik, Alojzij Bašelj



19. november: **IZLET VODNIKOV PD ŠKOFJA LOKA**

- po dogovoru med PLV glede na vremenske razmere

27. november: **NA GORIČKO**

- rahlo zaobljeni griči s povprečno višino med 300 in 350 metri. Najvišji vrh, Sotinjski breg ali Kugla je na meji z Avstrijo in meri 418 m.

- izlet je primeren za vse planince željne spoznati in odkriti kaj novega
- lahke označene in neoznačene poti
- čas hoje: 6 ur

Vodnika: Iris Todorovič, Franjo Koprek



3. december: **VRH BAČE – ŠAVNIK – SLATNIK**

- samostojni vrh Šavnik z izrednimi razgledi na Bohinjsko jezero, Julijske Alpe, Karavanke in predalpsko hribovje
- izhodišče: Petrovo Brdo, po označeni poti na Vrh Bače, na Šavnik
- povratek po zahodni strani Lajnarja na Petrovo Brdo
- lahka tura, primerna za vse planince
- čas hoje: 5 – 6 ur

Vodnika: Roman Jelenc, Janez Zidar



10. december: **NA KOLINE V LOŠKE HRIBE**

- na eno od kmetij v Škofjeloških hribih, za dobro razpoloženje ob koncu leta in prijetno rekreacijo
- čas hoje: do 4 ure

Vodnika: Jože Stanonik, Matjaž Peternelj



17. december: **ČEZ GORO K OČETU**

- nočni pohod v spomin na Kuharjevo mamo in hčeri, ki so šle na obisk k očetu (Prežihov Voranc)
- izhodišče: dolina Koprivne, čez hribe v Železno Kaplo
- zimski pohod v organizaciji PD Dravograd
- primerno za vse planince
- čas hoje: 5 – 6 ur

Vodnici: Slavica Laznik, Nežka Trampuš



KOLESARJENJE

- v prostih terminih ali po dogovoru v juniju, juliju in septembru
- kolesarske ture bodo določili vodniki in bodo posebej objavljene

LEGENDA:



lahka tura



lahka tura (daljša)



zahtevna tura

PLAN PLANINSKIH IZLETOV SEKCIJE DRUŠTVA UPOKOJENCEV ZA LETO 2011

datum	cilj izleta	izlet vodi
08. 01.	5. pohod Po poti slovenskega tolarja	Slavica Laznik
24. 02.	Rašical - Mengeška koč	Neška Trampuš
10. 03.	Trebija - Ermanovec	Slavica Laznik
24. 03.	Korada - Stara gora	Dragica Gartner
07. 04.	Poljane - Lubnik	Neška Trampuš
21. 04.	Stenica - Mala gora - Lindek	Slavica Laznik
05. 05.	Planina nad Postojno	Neška Trampuš
19. 05.	Čemšeniška planina - Krvavica	Dragica Gartner
02. 06.	Čez goro k očetu	Slavica Laznik
16. 06.	Kriška gora	Neška Trampuš
30. 06.	Zajavor - Muzci	Dragica Gartner
14. 07.	Krstenica - Jezerski stog - Planina Laz	Neška Trampuš
28. 07.	Trupejevo poldne - Maloško poldne	Slavica Laznik
11. 08.	Žrd - Sella Nevea - ITALIJA	Dragica Gartner
25.08.- 26.08.	Lepena - Krnsko jezero - Krnska baba Bogatinsko sedlo - Komna - Bohinj	Dragica Gartner
08. 09.	Paški Kozjak	Slavica Laznik
22. 09.	Mežaklja	Dragica Gartner
06. 10.	Skomarje - Rogla	Slavica Laznik
20. 10.	Jagršče - Vojsko	Neška Trampuš
03. 11.	Sv. Tomaž - Uršula nad Dramljami	Slavica Laznik
17. 11.	Valterski vrh - Ožbolt - Sv. Andrej	Neška Trampuš
01. 12.	Zaključni izlet v neznano	Slavica, Dragica, Neška, Martina

Predlagani planinski izleti so datumsko opredeljeni, vendar se v primeru neugodnih vremenskih razmer lahko prestavijo. Podrobnejši opisi izletov bodo objavljeni na informativnih tablah DU Škofja Loka (Pošta, Šolska ulica, sedež DU, PD internet).

Vodja planinske sekcije DU
Neška Trampuš

NAČRTOVANI PLANINSKI IZLETI ZA TERAPEVTSKO SKUPNOST PROJEKT – ČLOVEK ZA LETO 2011

januar	Bevkov vrh (1051 m)	Škofjeloško, Cerkljansko hribovje
februar	Kosmati vrh – Ratitovec (1643 m)	Škofjeloško, Cerkljansko hribovje
marec	Osolnik (858 m)	Polhograjsko hribovje
april	Veliki Javornik (1268 m)	Goriško, Notranjsko, Snežiško hribovje
maj	Snežnik (1796 m)	Goriško, Notranjsko, Snežiško hribovje
junij	Krn (2244 m)	Julijske Alpe
junij	Tosc (2275 m)	Julijske Alpe
julij	Kanjevec (2569 m) – dvodnevni	Julijske Alpe
julij	Planjava (2392 m)	Kamniško Savinjske Alpe
avgust	Grintavec (2558 m)	Kamniško Savinjske Alpe
avgust	Triglav (2864 m) – dvodnevni	Julijske Alpe
september	Velika baba (2127 m)	Kamniško Savinjske Alpe
september	Razor (2601 m)	Julijske Alpe
oktober	Potoški Stol (2014 m)	Karavanke
november	Svinjak (1653 m)	Julijske Alpe

Pomembno – ne prezrite

- Vse telefonske številke vodnikov so domače in osebne. Kličite le, če je to potrebno.
- Informacije o izletih dobite na Planinskem društvu ali pri vodniku izleta.
- Termine za izlete bomo prilagajali vremenskim prilikam.
- Podrobnejše informacije z opisi izletov so na oglasni tabli PD (na steni pošte), na radiu Sora in na spletnih straneh PD www.pd-skofjaloka.com.
- V času hoje je upoštevan vzpon in sestop, ne pa počitki.
- Svojem povejte kam greste in po katerih poteh.
- V kočah se vpisujete v vpisne knjige.

VODNIKI PLANINSKE ZVEZE SLOVENIJE PRI PLANINSKEM DRUŠTVU ŠKOFJA LOKA S KATEGORIJO ZA VODENJE

- BAŠELJ SLAVKO** / A, B, D tel. doma 0599 267 31
Virlog 23, Šk. Loka GSM 041 710 896
e-pošta: alozij.baselj@siol.net
- DOLENC IVANKA** / A, B, D tel. doma 515 52 69
Podlubnik 153, Šk. Loka GSM 031 360 525
e-pošta: ivanka.dolenc@guest.arnes.si
- HAFNER MATJAŽ** / A, B, C, D, G
Logatec GSM 040 560 833
e-pošta: matjaz.hafner@gmail.com
- HOMAN LOJZE** / A, B tel. doma 512 25 80
Podpulferca 7, Šk. Loka GSM 040 203 404
- JELENC ROMAN** / A, B tel. doma 513 27 77
Virmaše 74, Šk. Loka GSM 041 549 492
e-pošta: roman.jelenc@siol.net
- KOPREK FRANJO** / A, B, D tel. doma 512 08 01
Podlubnik 155, Šk. Loka GSM 031 368 251
- KUŽEL IZTOK** / A, B, C, D tel. doma 512 83 75
Cankarjev trg 12, Šk. Loka GSM 031 494 020
e-pošta: iztok.kuzel@siol.net
- LAZNIK SLAVICA** / A, B, D GSM 041 474 004
Gabrška gora 56, Šk. Loka
e-pošta: slavicalaznik@gmail.com
- PETERNELJ MATJAŽ** / A, B, D tel. doma 513 10 38
Frankovo nas. 124a, Šk. Loka GSM 041 378 075
e-pošta: matjaz.peternelj@knaufinsulation.si
- STANONIK JOŽE** / A, B, D tel. doma 513 89 80
Kidričeva c. 4/b, Šk. Loka GSM 041 595 005
e-pošta: info@pd-skofjaloka.com
- TAVČAR FRANCI** / A GSM 041 333 798
Sopotnica 3b, Šk. Loka
e-pošta: franci.tavcar@gmail.com
- TODORVIČ IRIS** / A, B, D tel. doma 510 93 80
Hotovlja 26, 4223 Poljane GSM 041 679 121
e-pošta: monika.rant@guest.arnes.si
- TRAMPUŠ NEŽKA** / A tel. doma 518 52 04
Predmost 7, Poljane GSM 041 225 226
- ZIDAR JANEZ** / A GSM 040 835 520
Bukovica 18b, Selca
e-pošta: moj.jan@siol.net

Članarina PZS v letu 2011

	Članarina €	za PD €	stroški PZS €	za PZS €
A	50	7,76	34,48	7,76
B	20	8,19	3,63	8,18
B1	15	5,69	3,63	5,68
S+Š	13	4,69	3,63	4,68
P+O	5	3,58	0,87	0,55

A člani = z večjo planinsko aktivnostjo

B = člani nad 18 let

B1 = člani nad 65 let

S + Š = srednješolci, študentje do 26 let

P + O = predšolski, osnovnošolski otroci

- pri skupnem plačilu družinske članarine (oče, mati, otroci) se prizna 20% popusta na članarino otrok. Enako ugodnost ima samohranilec z enim ali več otroki. A člani dobijo Planinski vestnik.

Članstvo v PD traja od dneva vpisa oz. plačila članarine v tekočem letu, do 31. januarja v naslednjem letu in je usklajeno s časom trajanja zavarovanja.

Vsi člani PD so zavarovani za:

Člani	A	B, B1, S+Š
nezgodna smrt	15.000 €	5.500 €
nezgodna invalidnost	do 50.000 €	do 8.500 €
odgovornost za osebe	do 44.000 €	do 44.000 €
odgovornost za stvari	do 4.200 €	do 4.200 €
stroške reševanja v tujini	do 15.000 €	do 2.800 €

- Zavarovanje vključuje tudi poškodbe in okvare zaradi mraza, višine in zastrupitev.

- A člani, zakonec in otroci A člana imajo celi svet za območje reševanja, če so člani PD.

- Stroški reševanja in prevoz v domovino velja za vso Evropo in gorstva Turčije.

Zavarovanje traja od naslednjega dne vpisa v članstvo PD, do 31. 1. v naslednjem letu. Za neprekinjeno zavarovanje morate skleniti članstvo do 31. januarja v tekočem letu.

To vam tudi priporočamo

Ugodnosti - popusti v kočah in pri nabavi planinske in druge športne opreme

Člani planinskih društev imajo do 50% popust pri nočitvah v kočah v Sloveniji, v tujini pa v 1300 kočah partnerskih planinskih organizacij v alpskem delu Evrope. Izkazati se morate z izkaznico. V kočah, ki so v privatni lasti popustov ni.

Planinsko opremo boste kupili s popustom ob predložitvi članske izkaznice z vplačano članarino za tekoče leto pri firmah (popusti ne veljajo za izdelke v akciji):

Izdelovalec / trgovina	Popusti za individualne člane	Popusti za člane pri nakupu preko PD	Popusti za vodnike PZS, člane GRS, markaciste, alpiniste, mentorje, varuhe GN
Alpina žiri	10%	20 % za posamične nakupe in 25% pri nakupu več kot 20 parov obutve	30% v vseh prodajalnah Alpine v Sloveniji
Betotex	15% za člane PD Škofja Loka	20% za člane PD Škofja Loka	20% za člane PD Škofja Loka
Gornik – Mojca Mohorič s.p.	10%	15% oziroma dogovor pri večjih naročilih	15% individualno ali 20% pri skupini
Iglu Sport	10% za gotovino in 5% za negotovino		10% in dodatni 10% popust kot dobropis ob koncu leta
Annapurna Way	10% za gotovino in 5% za kreditne kartice	/	15%
Promontana Kranj	10%	10% pri nakupu nad 830 €	20% (za izdelke ProMo ni popusta)
Thomas Šport 2	15% za trekking in planinsko obutev	20% pri nakupu nad 630 €	25% za trekking in planinsko obutev
Univet d.o.o.	10%	20% pri nakupu nad 1000 €	15%
Libra Šport d.o.o.	15%	20% za enkratni nakup najmanj 800 €	30%
Intersport	10% / McKinley 15%	nad 2000 € po dogovoru 25% za enkratni nakup nad 1000 €	individualno 20% preko PZS 30%
Geoset d.o.o.	10% pri nakupu GPS Garmin opreme		

Popusti veljajo v naslednjih prodajalnah v Ljubljani in na Gorenjskem:

Alpina Žiri:

Popusti veljajo v vseh Alpininih prodajalnah v Sloveniji.

Betotex – Bevk Anton s.p. (športna oblačila):

Sveti Duh 206, Škofja Loka, 041 691 267.

Gornik, Mojca Mohorič s.p.,

Gorenja vas – Reteče 36, Škofja Loka, 041 335 912.

Iglu Šport d.o.o.:

Škofja Loka – Poljanska 4.

Ljubljana – Tržaška c. 88, Petkovškovo nabrežje 31,
Šmartinska c. 152, hala 3/1;

Lesce – Alpska c. 27,

Annapurna Way:

Krakovski nasip 10, Ljubljana, trgovina Švarova ul. 14, Ljubljana.

Promontana d.o.o. Kranj:

Ljubljana – Poljanski nasip 6,

Kranj – Koroška c. 5,

Bled – Ljubljanska c.1.

Tomas Šport 2 d.o.o.:

Ljubljana

Mestni trg 18,

Čopova ulica 14

City park, Šmartinska 152;

Franšizne prodajalne Tomas Sport:

Kranj – Optimist d.o.o., Prešernova ul. 12;

Bled – Optimist d.o.o., Ljubljanska c. 4.

Univet d.o.o. Ljubljana:

poslovalnica Pohodnik BTC hala A, Šmartinska 152, Ljubljana

Libra Šport d.o.o.:

Vasca 7a, Cerklje na Gorenjskem, prodajalna Tadeje Brankovič

Intersport:

popusti veljajo v vseh prodajalnah v Sloveniji

Geoset d.o.o.:

Šenčur A22 – poslovna cona, založba PZS

2011

Januar

P 3 10 17 24 31
T 4 11 18 25
S 5 12 19 26
Č 6 13 20 27
P 7 14 21 28
S 1 8 15 22 29
N 2 9 16 23 30

Februar

P 7 14 21 28
T 1 8 15 22
S 2 9 16 23
Č 3 10 17 24
P 4 11 18 25
S 5 12 19 26
N 6 13 20 27

Marec

P 7 14 21 28
T 1 8 15 22 29
S 2 9 16 23 30
Č 3 10 17 24 31
P 4 11 18 25
S 5 12 19 26
N 6 13 20 27

April

P 4 11 18 25
T 5 12 19 26
S 6 13 20 27
Č 7 14 21 28
P 1 8 15 22 29
S 2 9 16 23 30
N 3 10 17 24

Maj

P 2 9 16 23 30
T 3 10 17 24 31
S 4 11 18 25
Č 5 12 19 26
P 6 13 20 27
S 7 14 21 28
N 1 8 15 22 29

Junij

P 6 13 20 27
T 7 14 21 28
S 1 8 15 22 29
Č 2 9 16 23 30
P 3 10 17 24
S 4 11 18 25
N 5 12 19 26

Julij

P 4 11 18 25
T 5 12 19 26
S 6 13 20 27
Č 7 14 21 28
P 1 8 15 22 29
S 2 9 16 23 30
N 3 10 17 24 31

Av gust

P 1 8 15 22 29
T 2 9 16 23 30
S 3 10 17 24 31
Č 4 11 18 25
P 5 12 19 26
S 6 13 20 27
N 7 14 21 28

September

P 5 12 19 26
T 6 13 20 27
S 7 14 21 28
Č 1 8 15 22 29
P 2 9 16 23 30
S 3 10 17 24
N 4 11 18 25

Oktober

P 3 10 17 24 31
T 4 11 18 25
S 5 12 19 26
Č 6 13 20 27
P 7 14 21 28
S 1 8 15 22 29
N 2 9 16 23 30

November

P 7 14 21 28
T 1 8 15 22 29
S 2 9 16 23 30
Č 3 10 17 24
P 4 11 18 25
S 5 12 19 26
N 6 13 20 27

December

P 5 12 19 26
T 6 13 20 27
S 7 14 21 28
Č 1 8 15 22 29
P 2 9 16 23 30
S 3 10 17 24 31
N 4 11 18 25